

NURDOR

Čolak Antina 16, 11000 Beograd

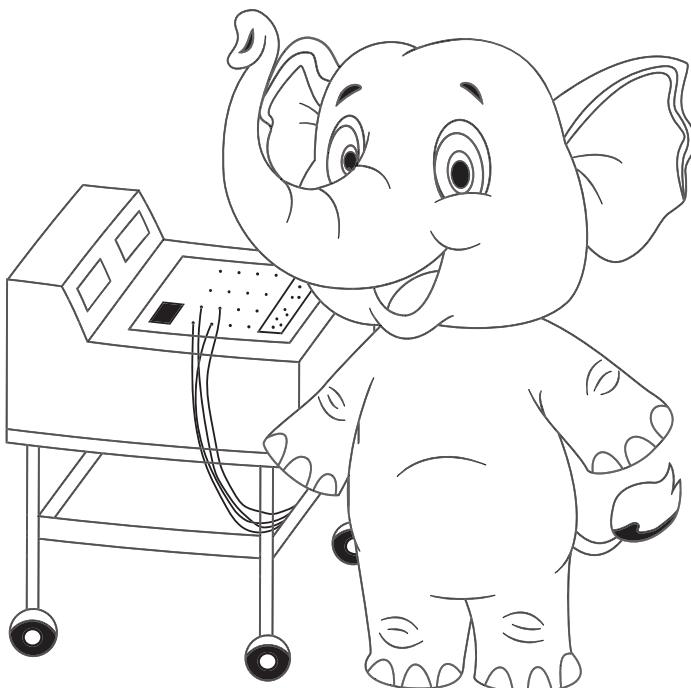
tel/fax: 011/2681-554, 2681-555

Besplatan broj: 0800 33 22 32

office@nurdor.org

www.nurdor.org

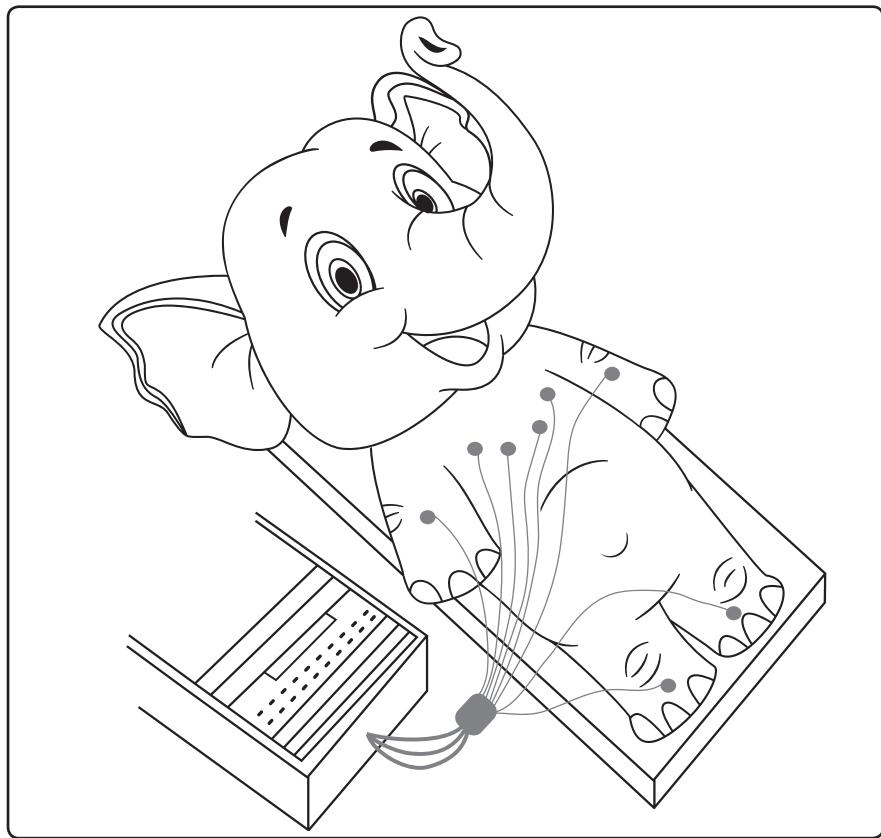
EKG ELEKTROKARDIOGRAFIJA



Zdravo, moje ime je Ćira!

Meni je tvoj lekar rekao da ti je potreban pregled koji se zove elektrokardiografija. Mi ćemo tu dugu i tešku reč skratiti na EKG.

Bio sam na tom pregledu i dobro znam o čemu se radi. Želim da ti o tome ispričam kako bi ti to više saznao.



Da li si spreman da me saslušaš?

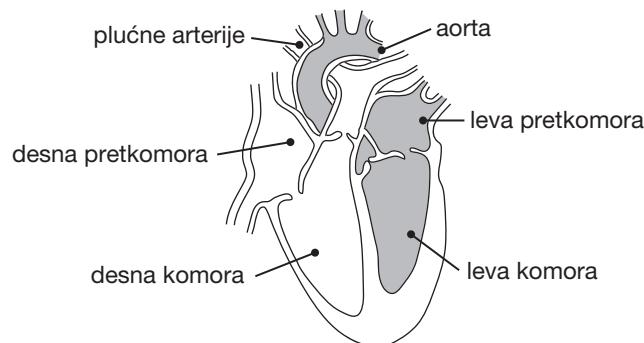
Dobro. Najvažnije je da saznaš kako se taj pregled obavlja i zašto ti je on potreban.

Verovatno znaš da lekari nisu čarobnjaci i vidovnjaci koji samo pogledaju u kristalnu kuglu i vide šta je uzrok tvojoj bolesti. Moglo bi se reći da su lekari više kao neki detektivi koji mnogo istražuju i prikupljaju raznovrsne podatke. Tek kada sve to prouče oni ti mogu reći o čemu se kod tebe radi. Važan podatak dobijaju pomoću EKG.

EKG-aparat je jedan vrlo komplikovan uređaj. Za vreme pregleda kompjuter na papiru crta neke linije i talase pomoću kojih lekari mogu da vide kako tvoje srce radi.

Šta ti znaš o srcu? Kladim se da si srce crtao kada si mami i tati čestitao rođendan. Ali pravo srce izgleda sasvim drugačije. Pogledaj sliku koji sam ti nacrtao.

Stisni pesnicu. Tvoje srce je otprilike veliko kao tvoja pesnica i teško je oko 300 grama. Moj srce je teže od tvoga za oko 30 puta. Srce zeca je veliko kao jaje. Srce žirafe je veliko kao košarkaška lopta, a srce miša je veličine maline. Svejedno koliko je srce veliko, ono ima uvek isti važan zadatak: da pumpa krv kroz tvoje telo da bi ti bio jak i zdrav. To je mišić koji teško radi. Ako položiš šaku na levu stranu grudi, ostićeš kako srce kuca. Ono ne kuca uvek istom brzinom; kada spavaš radi polako, kada trčiš radi brže.



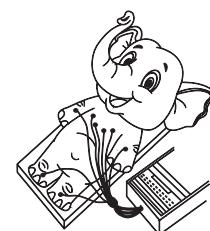
Tvoje srce sastoji se iz raznih delova. Svaki deo ima svoj poseban zadatak, a svi zajedno moraju saradivati kao jedan tim.

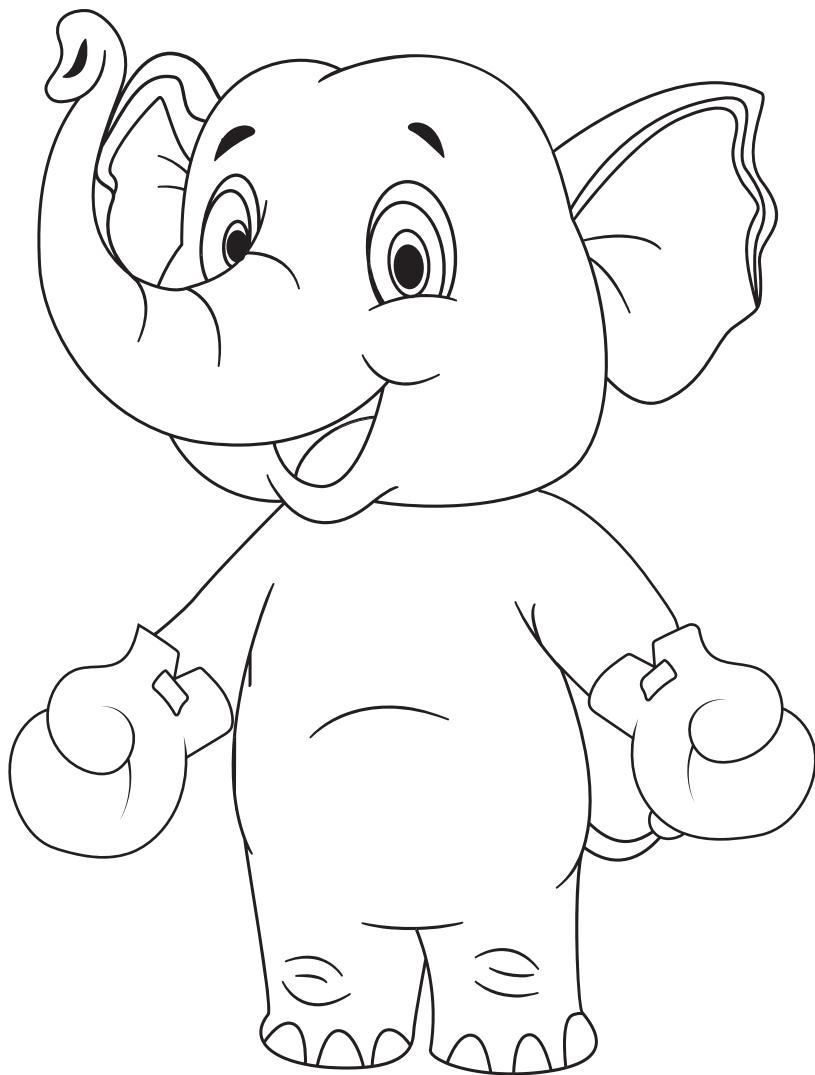
PREGLED

- EKG pregled je vrlo jednostavan i ne traži nikakve pripreme.
- Čim uđeš videćeš EKG-aparat.
- Sestra će ti pomoći da legneš.
- Zatim će ti staviti 6 dugmadi (elektrode) na grudi i 4 na ruke i noge. Od elektroda vode kablovi do EKG-aparata. Aparat pokazuje kako radi tvoje srce.
- **TVOJ JE ZADATAK DA POTPUNO MIRNO LEŽIŠ NA LEĐIMA.**
- Pregled traje oko 10 minuta.
- **OPUSTI SE I MISLI NA TO DA TI SE NIŠTA NE MOŽE DOGODITI.**

Posle pregleda bićeš ista osoba kao i ranije. Ako hoćeš ispričaj o tome svojim roditeljima, a lekara i sestru pitaj za sve ono što ti je ostalo nejasno.

Voli te Ćira





I ja se borim! Ako si raspoložen, možeš me obojiti!