

NURDOR

Čolak Antina 16, 11000 Beograd

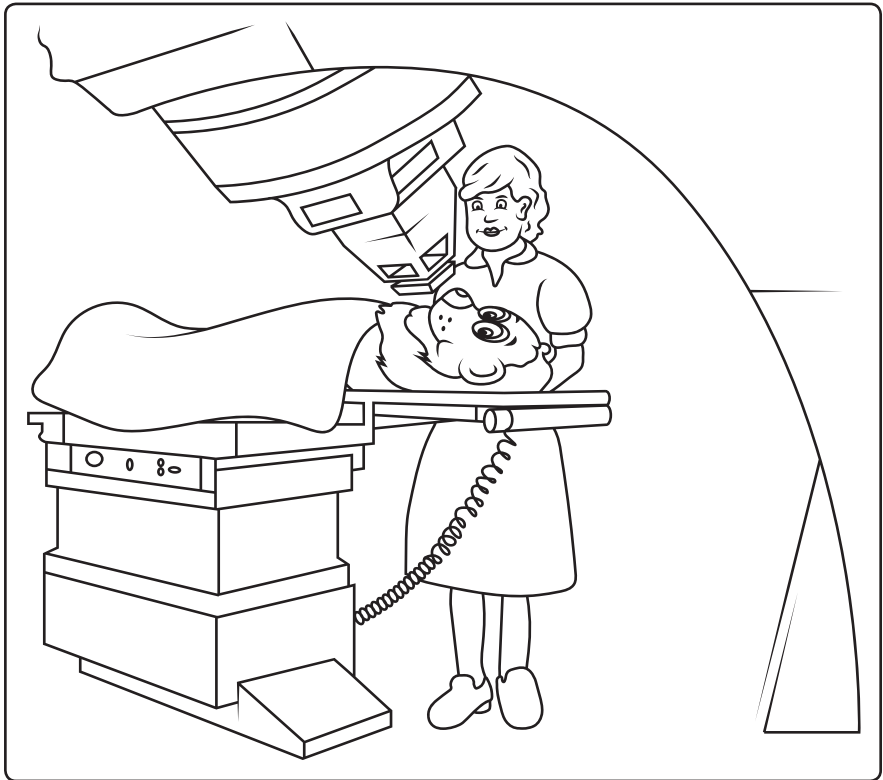
tel/fax: 011/2681-554, 2681-555

Besplatan broj: 0800 33 22 32

office@nurdor.org

www.nurdor.org

ZRAČENJE



Zdravo, moje ime je Boki!

Tvoj lekar mi je rekao da ti je potrebno specijalno lečenje. Ovo lečenje se zove zračenje. Ja sam već bio zračen i dobro znam kako to izgleda. Da bi i ti znao, ja ću ti sve ispričati.

Jesi li spreman da me saslušáš?

Dobro, najvažnije je da saznaš šta se tom prilikom dešava i zašto ti je to potrebno.

Kod zračenja se primenjuju jaki svetlosni zraci (rendgenski zraci).

Ovi zraci su tako jaki da mogu prodreti u tvoje telo kroz kožu.

Njihov zadatak je da unište tumorske ćelije.

**OVE ZRAKE TI NE MOŽEŠ VIDETI, NITI ČUTI, NITI OSETITI.
ZRAČENJE TAKOĐE NE BOLI!**

PRIPREMA ZA ZRAČENJE

- Tvoja prva poseta je najduža, sve ostale traju samo po par minuta. Lekar i asistent će izmeriti mesto gde se nalazi tumor i plavom olovkom ga ocrtati. Te linije ostaju na tvojoj koži za sve vreme lečenja. Vodi računa da ih za vreme kupanja ne izbrišeš! Inače mora sve da se ponovi još jednom.
- Može da se desi da tokom zračenja imaš na licu jednu masku.
- Kada ponovo dođeš, ti ćeš sav nakit odložiti i označeno mesto za zračenje osloboditi.

Lekar će ti reći koliko puta moraš doći na zračenje. Lekari znaju da za tebe nije dobro da ti odjednom daju celu količinu zraka. Zato se zraci daju u sasvim malim količinama kako bi se zaštitile zdrave ćelije. Nekoliko nedelja ćeš ići na zračenje svakoga dana. Krajem nedelje imaćeš pauzu. Ali i za to vreme zraci deluju.

ZRAČENJE

- Čim uđeš u posebnu prostoriju odmah ćeš ugledati aparat. On se zove Mevatron, Gamatron ili Betatron. **OVAJ APARAT JE VELIKI, ALI TI NEĆE PRIČINITI BOLI!**
- Ova prostorija ima debele zidove, kako zraci ne bi izašli napolje.
- Jedna sestra će te položiti na pokretni ležaj.
- Može se desiti da dobiješ jednu kecelju koja će biti položena na delove tela koji se ne zrače.
- Lekar tada odlazi u susednu prostoriju. On će te posmatrati preko jednog ekrana. On te može čuti i sa tobom razgovarati.

- TVOJ ZADATAK JE DA MIRNO LEŽIŠ.
- Od celog zračenja ti ćeš čuti samo jedan slabi šum.
- Kod nekog zračenja, aparat se kreće oko tela.
- Samo zračenje traje par minuta.
- Ukoliko osetiš toplotu ili peckanje, loše ti je, reci to odmah.
- MISLI NA TO DA TI SE NE MOŽE NIŠTA DESITI. SVE JE POD KONTROLOM.

SPOREDNA DEJSTVA KOD ZRAČENJA

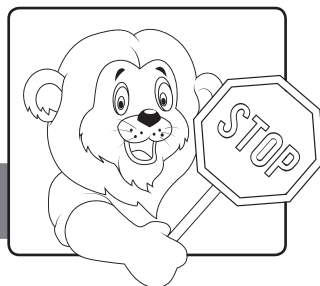
Zračenje pomaže da se oslobodiš tumornih ćelija, ali ono napada i zdrave ćelije.

Tako se može desiti da:

- se posle zračenja osetiš umornim. Idi rano u krevet i odmaraj se.
- osetiš mučninu i da ti se povraća. To se može desiti u slučajevima kada ti je zračen stomak ili glava. Pokušaj da nađeš šta ti može pomoći. Možda moraš jesti samo lakše stvari ili da ne jedeš uopšte neposredno pred zračenje. Postoje lekovi koji pomažu. Pomaže i kada se opustiš i misliš samo na lepe stvari.
- ti koža postane sasvim suva. Traži kremu, ali onu koju odobri lekar. Pitaj da li smeš da koristiš sapun, deodorans i sl. Izbegavaj vrlo hladne ili vrlo tople stvari. Peri se samo mlakom vodom (vodi računa o plavim linijama),
- zračena koža bude tamnija. Idi što manje na sunce. Traži sredstvo koje će te štiti od sunca. Nosi široku i mekanu odeću. Nemoj češati zračena mesta,
- nemaš apetiti. Pokušaj da jedeš više puta manje obroke. Jedi stvari koje imaju puno kalorija (puding, voćne kaše),
- dobiješ groznicu ili glavobolju. To ne mora biti ništa zabrinjavajuće, ali ispričaj svom lekaru,
- izgubiš kosu. Posle zračenja kosa će ti ponovo porasti. Ukoliko ti je zračena glava, porašće ti nešto tanja dlaka. Posle toga dolazićeš jednom nedeljno u bolnicu na kontrolu krvne slike i na pregled.

Posle ovoga ti ćeš biti ista osoba kao i ranije. Ako želiš, ispričaj roditeljima kako je sve bilo, a lekara pitaj o svemu što ti nije bilo jasno.

Voli te Boki





I ja se borim! Ako si raspoložen, možeš me obojiti!